III SEMINÁRIO DE SAÚDE MENTAL DO CASA 4 - UFPR

09 DE NOVEMBRO DE 2022

8H: CREDENCIAMENTO

9H: CONFERÊNCIA DE ABERTURA
MEDITAÇÃO E SAÚDE MENTAL
PROFª DRª CAROLINA BAPTISTA MENEZES

10H: PAUSA PARA UM CAFÉ

10H15: MESA REDONDA
COMUNIDADE ACADÊMICA EM ALERTA

Mediadora: Ma. Adelia Junglos Alves

Palestra 1: Saúde mental na graduação (PRAE)
Profa Dra Gabriela Isabel Reyes Ormeno
Palestra 2: Saúde mental na pós-graduação
Ma. Lúcia Maria de O. Santos
Palestra 3: Saúde mental dos trabalhadores da UFPR
Profa Dra Elaine Cristina Schmitt Ragnini

12H: INTERVALO PARA O ALMOÇO

13H30: ATIVIDADE CULTURAL

14H: CONFERÊNCIA DA TARDE
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E AUTOCUIDADO EM SAÚDE MENTAL
MA. ESTER UTRILLA DE FIGUEIREDO

15H: PAUSA PARA UM CAFÉ

15H15:MESA REDONDA
AÇÕES DE CUIDADO NA UFPR

Mediadora: Ma. Adelia Junglos Alves

Palestra 1: NAPNE: inclusão, diversidade e Saúde mental na universidade
Dra Selma Maria Lamas
Palestra 2: UFPR ConVida: prevenção e cuidado
Gabriel Ribeiro – Membro do ConVida
Palestra 3: Cannabis: os riscos associados ao uso recreativo
Médico Psiquiatra Dr. Thiago Henrique Roza

Local: Setor de Ciências Agrárias
Anfiteatro do Bloco Didático
Rua dos Funcionários, 1540
Inscrições gratuitas pelo link:
https://forms.gle/Drgfp1NmsBfuQJvj9
WhatsApp para informações: 41 98534-0795

Público-alvo: alunos de graduação e pós-graduação; docentes e técnicos-administrativos

Certificados de 8h para os participantes

CASA4 Centro de Atenção à Saúde 4 · PROGEPE Pró-reitoria de Gestão de Pessoas · PRPPG Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação · UFPR Universidade Federal do Paraná